

Sport Nieuws 2018 2

Paratriathlon = Triathlon voor mensen met een fysieke beperking.

PTWC = ParaTriathlon WheelChair. Wedstrijdafstanden: 750 m zwemmen, 20 km handbiken en 5 km in een racerolstoel (wheeler).

Ik ben Geert Schipper, 40 jaar, getrouwd, heb 2 dochters en woon in Spanbroek. Na een vliegtuigongeluk in 2004 ben ik rolstoelgebruiker. Sinds 2005 ben ik bijzonder actief met verschillende aangepaste sporten. In 2012 kwam ik via het handbiken in aanraking met de triathlon. Dit heeft inmiddels mijn hobby, veranderd naar werk. In augustus 2014 ben ik opgenomen als PRO triathlon atleet bij de NTB, en behaalde ik de 3^e plaats op het WK 2014 in Edmonton (Canada), een 4^e plaats op het WK in Chicago (USA) 2015, een 3^e op het WK in Rotterdam 2016 en zilver op de Paralympics in Rio. In 2107 werd ik op het WK in Rotterdam 2^e.



Yes Lente

Wat was het koud afgelopen weken, en wat was ik blij met de mogelijkheid om binnen in het sportpaleis te kunnen fietsen. Maar nog blijer wordt je als je weer lekker buiten kan trainen zonder te bevriezen. Afgelopen maandag heb ik dan ook dankbaar gebruik gemaakt van de voorjaars temperaturen. Een 100 km duurrutje van Alkmaar via een omweg naar de Donkere Duinen bij Den Helder en terug. Heerlijk, al stond er een behoorlijke windje.

Nieuw materiaal voor het uurrecord

Om de snelste van de wereld te worden op de handbike, is er een noodzaak, om de luchtweerstand te minimaliseren en zo'n licht mogelijk rollende fiets te hebben. Ik ben op inkoop pad geweest en dat doet financieel best een beetje pijn. Een aero helm met vizier, een nieuw aero fietspak dankzij sponsor ForteSportwear, een aero 54 tands voorblad (tandwiel) een nog stijver en lichtere voorvork en 20 inch disk wielen i.p.v. 26 inch. Heel wat verbeteringen ten opzichte van vorig jaar. Ook de datum is definitief **12 april**. Ik start mijn poging om met een gemiddelde snelheid van minimaal 41 kmh exact 15:00. Iedereen die dit leest is welkom in het **SportPaleis te Alkmaar terborchlaan 200** om mij te steunen met dit doel. Dit alles is natuurlijk hartstikke leuk, maar ik moet vooral mijn lichaam nog in optimale conditie brengen. Afgelopen weken heb ik ook last gehad van de griep en dat is merkbaar slecht voor een goede opbouw. Ik vertrek donderdag 15 tot de 31 maart voor een trainingsstage op Fuerteventura om daar met slim trainen nog een laatste stap te maken voordat het seizoen begint. Mijn eerste handbike wedstrijden staan op 7 april in Rotterdam gepland en een handbike marathon in Hannover op 8 april.



Wintersport heliolympics.

Ik geef inmiddels al meerdere jaren voor revalidanten van Heliomare zitski clinics. In het kader van de Paralympics organiseerde heliomare de Heliolympics. Vandaar dus dat ik dit jaar niet 1 dag maar 2 dagen heb uitgetrokken om voor de deelnemers deze dag te verzorgen via mijn Stichting Sportisleven. De maandag 12 feb hebben totaal 10 mensen met wisselende soorten fysieke beperkingen zitski ervaringen opgedaan en op vrijdag 16 feb zelfs 20. Ja het waren drukke en zware dagen voor mij maar ik krijg er zoveel waardering voor terug en die is onbetaalbaar. *Speciale dank ook voor Snowplanet*



Hoofd sponsor: Rabobank West-Friesland
Businesspartners. Kees Koopman Transport/logistiek, Autospuiterij Nico Mooij, Veekro Bedrijfswagens,

FA C & A Vriend Bloementeelt Spierdijk, Klaver Bloembollen B.V. Zandwerven, FA A.N. Ruijter Melkveehouderij
Spanbroek, Verwol, Koenis BV Diervoeders, Sailfish, Meubelfabriek FMO, Hartman Werkt, Loonbedrijf FA Jos Boots,
Fietsvoordeelshop.nl, Enorm Groot, SW Vastgoedverbetering, Zwembad de Waterhoorn, Appel Beton Opmeer BV,
Administratiekantoor A. Sinnige V.O.F, Klaver Giant Groep, Forte Sportswear