

## Sport Nieuws 2018 3

Paratriathlon = Triathlon voor mensen met een fysieke beperking.

PTWC = ParaTriathlon WheelChair. Wedstrijdafstanden: 750 m zwemmen, 20 km handbiken en 5 km in een racerolstoel (wheeler).

*Ik ben Geert Schipper, 40 jaar, getrouwd, heb 2 dochters en woon in Spanbroek. Na een vliegtuigongeluk in 2004 ben ik rolstoelgebruiker. Sinds 2005 ben ik bijzonder actief met verschillende aangepaste sporten. In 2012 kwam ik via het handbiken in aanraking met de triathlon. Dit heeft inmiddels mijn hobby, veranderd naar werk. In augustus 2014 ben ik opgenomen als PRO triathlon atleet bij de NTB, en behaalde ik de 3<sup>e</sup> plaats op het WK 2014 in Edmonton (Canada), een 4<sup>e</sup> plaats op het WK in Chicago (USA) 2015, een 3<sup>e</sup> op het WK in Rotterdam 2016 en zilver op de Paralympics in Rio. In 2107 werd ik op het WK in Rotterdam 2<sup>e</sup>.*



### Fuorteventura trainingsstage

Nog nooit eerder heb ik buiten gewerkt met een computer. Sterker nog, als ik weg ben voor de sport nam ik zo'n ding niet eens mee. Maar wat een heerlijkheid is het als je op de rust momenten van de training gewoon je dingen met de computer kan blijven doen. Dingen die ik anders in alle haast tussen de bedrijven door had moeten doen als ik weer thuis was. En nu op mijn gemak in het Spaanse zonnetje op het terrasje van ons appartementje, das toch gewoon genieten. het lijkt zowaar vakantie maar dan wel een sport vakantie.



Gemiddeld trainen we 4.5 tot 6 uur per dag 6 dagen per week. Thuis kom ik daar niet aan. Mijn gezinssituatie laat dat niet toe. We starten elke ochtend om 07.00 met ongeveer 5 kilometer zwemmen, daarna een aantal uur fietsen en om de dag nog even wheelen. Zwaar is het niet, tussen door is er genoeg hersteltijd. Oké zwaar is het wel (soms) als het bergje op gaat en die zijn er genoeg. Ik heb op de wielen die ik mee heb niet het best gekozen verzet. Voor de kenners met 39, 52 voor en een cassette van 11 28 achter is het behoorlijk diep gaan op de steile stukken.



schrik niet als jullie me weer zien ik ben wat in vet kilo's afgevallen maar in spiermassa weer wat aangekomen. De trainer zei van tevoren al "ik hoop dat jullie fitter terug komen dan dat jullie beginnen". Ik ben er van overtuigd dat dit het geval is. Volgend weekend de eerste beproeving op de handbike marathon van Hannover. Er doen een paar sterke jongens mee. ben benieuwd of ik ze baas kan zijn. En dan 12 april mijn eerste grote uitdaging, Het uurrecord.

### Hoofd sponsor: Rabobank West-Friesland

Business Partners. Kees Koopman Transport/logistiek, Autospuiterij Nico Mooij, Veekro Bedrijfswagens,

FA C & A Vriend Bloemeteelt Spierdijk, Klaver Bloembollen B.V. Zandwerven, FA A.N. Ruijter Melkveehouderij Spanbroek, Verwol, Koenis BV Diervoeders, Sailfish, Meubelfabriek FMO, Hartman Werkt, Loonbedrijf FA Jos Boots, Fietsvoordeelshop.nl, Enorm Groot, SW Vastgoedverbetering, Zwembad de Waterhoorn, Appel Beton Opmeer BV, Administratiekantoor A. Sinnige V.O.F, Klaver Giant Groep, Forte Sportswear