

Sport Nieuws 2018 7

Paratriathlon = Triathlon voor mensen met een fysieke beperking.

PTWC = ParaTriathlon WheelChair. Wedstrijdafstanden: 750 m zwemmen, 20 km handbiken en 5 km in een racerolstoel (wheeler).

Ik ben Geert Schipper, 40 jaar, getrouwd, heb 2 dochters en woon in Spanbroek. Na een vliegtuigongeluk in 2004 ben ik rolstoelgebruiker. Sinds 2005 ben ik bijzonder actief met verschillende aangepaste sporten. In 2012 kwam ik via het handbiken in aanraking met de triathlon. Dit heeft inmiddels mijn hobby, veranderd naar werk. In augustus 2014 ben ik opgenomen als PRO triathlon atleet bij de NTB, en behaalde ik de 3^e plaats op het WK 2014 in Edmonton (Canada), een 4^e plaats op het WK in Chicago (USA) 2015, een 3^e op het WK in Rotterdam 2016 en zilver op de Paralympics in Rio. In 2107 werd ik op het WK in Rotterdam 2^e.



70.3 Luxemburg Ironman 1.9 k swim, 90 k bike, 21.1 k run

Wat een dag. Stuk ben ik niet, teleurgesteld ook niet. Het slot voor Hawaii is binnen. Haken en ogen en excusses over dingen die beter hadden mogen gaan, zijn er altijd. Met mijn altijd opgeheven hoofd is er na de finish een heerlijk bakje koffie. Speciaal geregeld door de speaker. Daar waar valide finishers omvallen van uitputting geniet ik van een heerlijk cappuccino.

Hoewel iedereen wel het misselijke, zenuwachtige gevoel vlak voor de start van een belangrijke moment of wedstrijd herkent, had ik daar nu duidelijk meer last van dan anders. Geen hap krijg ik door mijn keel en met moeite drink ik een bidon koolhydraten. 09.05 start ik in de Moesel bij Remich en 29 minuten later kom ik uit het water. Nog geen 2 minuten start ik aan de 90 km fietsen. Heerlijk voor de wind met ruim 41 gemiddeld tot het eerste keerpunt. Terug tegenwind en dan na 36 k de eerst klim. Geloof mij, dat is niet de eerste de beste, maar zeker ook niet de zwaarste. Er volgen meer klimmetjes door het prachtige heuvelachtige Luxemburgse landschap. Wijngaarden afgewisseld door bossen en idyllische dorpen. Eigenlijk jammer dat we zo snel mogelijk door dit schitterende land moeten fietsen. Ik kom met een gemiddelde van 32 kmh de wisselzone binnen. Nu nog 21 k wheelen. Het is druk op het soms smalle parcours en ik moet regelmatig behoorlijk schreeuwen om aandacht te krijgen van de lopers, zodat ze enigszins vrijbaan voor me



maken. Zonder ongelukken finish ik in 4: 13,48. Ik ben 20^e overall en veruit de 1^e handbiker vandaag. Stiekem had ik gehoopt op een tijd onder de 4 uur in luxemburg, maar ik ben blij, En met deze overwinning mag ik naar het 140,6 WK Ironman op Hawaii. En zeg nou zelf Hawaii is toch een schitterend station om mijn drukke seizoen mee te eindigen toch!!!!



Mijn volgende haltes, deze week en volgende week zijn, Well lb, oud gastel nb, Iseo italie

Hoofd sponsor: Rabobank West-Friesland
Business Partners. Kees Koopman Transport/logistiek, Autospuiterij Nico Mooij, Veekro Bedrijfswagens,

FA C & A Vriend Bloementeelt Spierdijk, Klaver Bloembollen B.V. Zandwerven, FA A.N. Ruijter Melkveehouderij Spanbroek, Verwol, Koenis BV Diervoeders, Sailfish, Meubelfabriek FMO, Hartman Werkt, Loonbedrijf FA Jos Boots, Fietsvoordeelshop.nl, Enorm Groot, SW Vastgoedverbetering, Zwembad de Waterhoorn, Appel Beton Opmeer BV, Administratiekantoor A. Sinnige V.O.F, Klaver Giant Groep, Forte Sportswear. Beerepoot BV, Fysio in de Praktijk, Natusport,