

Sport Nieuws 2018 8

Paratriathlon = Triathlon voor mensen met een fysieke beperking.

PTWC = ParaTriathlon WheelChair. Wedstrijdafstanden: 750 m zwemmen, 20 km handbiken en 5 km in een racerolstoel (wheeler).

Ik ben Geert Schipper, 40 jaar, getrouwd, heb 2 dochters en woon in Spanbroek. Na een vliegtuigongeluk in 2004 ben ik rolstoelgebruiker. Sinds 2005 ben ik bijzonder actief met verschillende aangepaste sporten. In 2012 kwam ik via het handbiken in aanraking met de triathlon. Dit heeft inmiddels mijn hobby, veranderd naar werk. In augustus 2014 ben ik opgenomen als PRO triathlon atleet bij de NTB, en behaalde ik de 3^e plaats op het WK 2014 in Edmonton (Canada), een 4^e plaats op het WK in Chicago (USA) 2015, een 3^e op het WK in Rotterdam 2016 en zilver op de Paralympics in Rio. In 2107 werd ik op het WK in Rotterdam 2^e.



NK tijdrijden in Well 20-06-2018

Op een zwoele woensdag avond in Noord Limburg sta ik om 19.28 klaar voor vertek. Een nagenoeg vlak, autovrij parcours van 25 km helemaal voor mij. Ik ben er erg op gebrand om een geweldig snelle tijd neer te zetten. En dat lukt ook, met bijna 40 kmh gemiddeld inclusief 2 U turn bochten waarbij je geheel tot stilstand komt, rij ik de derde tijd van alle handbikers uit de verschillende klassen. Tevreden keer ik laat weer huiswaards.



1/3 triathlon Oud Gastel 23-06-2018

De armen zijn wonderwel heel goed hersteld als ik Zaterdag ochtend samen met mijn collega Jetze en 60 valide deelnemers start, aan een middellange afstands triathlon. 1.3 km zwemmen 60 km fietsen en 14 km in mijn racerolstoel. De harde wind van vrijdag is gaan liggen tot een zwak briesje. Als 8^e kom ik uit het water en met een super wissel zit ik als 4^e op de fiets. 3 rondjes van 20 km verder brengen mij naar ongeveer plek 45. Een gedreven inhaalrace in mijn racerolstoel tegen de lopende andere deelnemers. Op het moment dat ik over de finish rol realiseer ik mezelf



dat Jetze en ik met de armen sneller zijn dan de valide deelnemers met de benen. We krijgen nog een zakcentje mee voor onze deelname, terwijl ik al weer met mijn volgende race bezig ben. Ik vertrek namelijk na de wedstrijd naar Iseo Italie.

WPE triathlon Iseo 30-06-2018



De 2^e grote triathlon wedstrijd in een schitterend omgeving. De eerst 3 dagen train ik daar alleen en fiets door werkelijk een schitterend omgeving. Veel wijngaarden en oudedorpjes. Iseo heeft een oude vesting midden in het centrum en precies daar langs loopt een deel van het wedstrijd. We zwemmen in het meer. Elk jaar lijkt het wel of we daar de langzaamste tijden zwemmen. Zijn het de rare golven, heel dik water????, of is het gewoon meer dan 750 meter. Ik heb de 2^e zwemtijd en de 2^e fietstijd op het pittige parcours met een venijnig klimmetje. Ik heb goed getraind met het wheelen. De laatste 5 km in de racerolstoel, dwars door het centrum, met hobbelig klinker



bestrating en veel geslinger over het asfalt. Ik wil de snelste tijd hebben. Niet dat het nog een plek scheelt, want jetze is mij al 1 van de 4 rondes voor, maar toch. Als 2^e finish ik met inderdaad de snelste tijd in de racerolstoel. Savonds nog snel mijn spullen ingepakt en alles klaar gezet voor vertrek, want Zondag ochtend 06.00 rij ik trots in mijn opvallend Oranje bus je weer naar huis. Een comfortable rit van 14.5 uur.



Worldcup Paracycling Emmen 06/07-07-2018



Ik ben slechts anderhalve dag thuis als ik vertrek naar Ees, nabij Borger in Drenthe. Ik logeer in het land van Bartje bij mijn ouders die daar op vakantie zijn. Altijd ideaal als er voor je gezorgd wordt. Ik slaap eigenlijk best goed en voel me sterk. Het chalet is ruim en met de veranda ervoor geeft het echt een ontspannen vakantie gevoel. Vrijdag is de tijdrit. Een aantal hele snelle mannen hebben zich niet in

geschreven, zo is mijn grootste concurrent Jetze ook niet aanwezig. Hij traint 6 weken in Italië voor het WK paracycling in Maniago Italië begin augustus. Ik wil mij ook plaatsen voor het WK paracycling, en zal minimaal top 6 moeten fietsen. Precies na 23:35.16 kom ik met een tweede tijd over de streep nadat ik 16 km gefietst heb. Een WK classificatie is een feit. Mijn vrouw en kids komen savonds aan in het vakantie huisje. De volgende dag is er ook nog een wegwedstrijd van 63 km. Mijn nieuwe herstel drank van NATUsport en ook de voedings supplementen van hun lijken goed te werken. We starten om 12.15 voor 10 rondes. Ik fiets veel op kop, Na ronde 8 van de 10 is de kopgroep uitgedunt tot 7 man. Aan het eind van de 8^e ronde lopen er enkele renners wat materiaalschade en vertraging op als ze allemaal en tergelijktijd op de zelfde plek door de U turn bocht willen. Er blijven 5 atleten over. In de zelfde U turn in de laatste ronde ongeveer 500 meter voor de streep gebeurt het zelfde. Ik kom wonderwel zonder duw en trekwerk en vooral dus ook zonder

schade als eerst door de bocht en sprint vollebak naar de eind streep. Met 3 seconde op de overige renners win ik de wegwedstrijd. Ik ben verbaasd en kan het nauwelijks geloven. Mijn vrouw en kids komen me



feliciteren en na de prijs uitreiking genieten we nog de rest van het weekend in het vakantie huisje.

EK triathlon Tartu Estland 19-07-2018

Een vlucht op maandag 16 juli in een heel klein vliegtuigje vanaf Schiphol brommeren we naar Estland. 2,5 uur later en met een transfer van 2.5 uur komen we in Tartu aan. Een behoorlijk westers stadje dat ruim is opgezet. Veel haast lijken de mensen in hun dagelijksleven hier niet te hebben. Het eten is voortreffelijk de kamers zijn ruime en de bedden zijn prima. Airco op vriesstand en pitten. Het is net als in Nederland al heel lang behoorlijk droog en veel warmer dan normaal. De volgende dagen een paar keer het parcours verkent en een briefing over de wedstrijd aangehoord. Ik ben er eigenlijk wel klaar voor. Het zwemmen doen we in de Emajogi rivier stroom afwaarts. Daarna 20 km handbiken door de stad en het stadspark. Een prachtig weggetje met links en rechts ontzettend veel grote bomen. Het lijkt wel of we door een tunnel van takken met bladeren rijden. Dit prachtige weggetje eindigt helaas met een bocht en een gore afdaling waarbij ik in een mum van tijd 60 km per uur rol. Hoppa, vollebak over een verkeersdrempel en daarna weer een geniepig zigzagje. Na 4 van deze rondjes, die 2 deelnemers niet geheel ongeschonden laten, lig ik al ver voor. Met de laatste 5 km in mijn



racerolstoel vergroot ik de voorsprong nog eens en mag ik op een bescheiden manier roepen dat ik Europees kampioen ben. Ik heb weinig rust aankomende tijd. Er staan namelijk een aantal hele lange fietstrainingen in mijn schema. 1 ervan is een rustig herstel ritje door platteland dorpjes van Estland. Genieten



toch



Hoofd sponsor: Rabobank West-Friesland

**Business Partners. Kees Koopman Transport/logistiek, Autospuiterij Nico Mooij, Veekro
Bedrijfswagens,**

FA C & A Vriend Bloemeteelt Spierdijk, Klaver Bloembollen B.V. Zandwerven, FA A.N. Ruijter Melkveehouderij
Spanbroek, Verwol, Koenis BV Diervoeders, Sailfish, Meubelfabriek FMO, Hartman Werkt, Loonbedrijf FA Jos Boots,
Fietsvoordeelshop.nl, Enorm Groot, SW Vastgoedverbetering, Zwembad de Waterhoorn, Appel Beton Opmeer BV,
Administratiekantoor A. Sinnige V.O.F, Klaver Giant Groep, Forte Sportswear. Beerepoot BV, Fysio in de Praktijk,
Natusport,