

## Sport Nieuws 2019 8

Paratriathlon = Triathlon voor mensen met een fysieke beperking.  
PTWC = ParaTriathlon WheelChair. Wedstrijdafstanden: 750 m zwemmen, 20 km handbiken en 5 km in een racerolstoel (wheeler).



*Ik ben Geert Schipper, 41 jaar, getrouwd, heb 3 dochters en woon in Spanbroek. Na een vliegtuigongeluk in 2004 ben ik rolstoelgebruiker. Sinds 2005 ben ik bijzonder actief met verschillende aangepaste sporten. In 2012 kwam ik via het handbiken in aanraking met de triathlon. Dit heeft inmiddels mijn hobby, veranderd naar werk. In augustus 2014 ben ik opgenomen als PRO triathlon atleet bij de NTB, en behaalde ik de 3e plaats op het WK 2014 in Edmonton (Canada), een 4e plaats op het WK in Chicago (USA) 2015, een 3e op het WK in Rotterdam 2016 en zilver op de Paralympics in Rio. In 2017, 2018 en 2019 werd ik op het WK 2e.*

### WK triathlon Lausanne 1 Sep

Na een aantal zware trainingsweken rij ik naar Zwitserland voor het WK triathlon. Een prachtige route over de binnenwegen van o.a. Frankrijk brengt mij in Lausanne aan het meer van Geneve. Een kopje koffie kost hier 6 euro. Een overnachting in het hotel met lakeview € 280 per nacht. Gelukkig betaald de triathlon bond. Ik krijg gewoon te horen dat ik goud of zilver moet halen. Voor mij een simpel rekensommetje. Jetze doet mee, en zolang die geen pech heeft moet ik zilver kunnen halen. Dit één tweetje doen we al 3 jaar op rij. Helaas voor mij dan wel altijd zilver. En zo geschied het ook, op dit selectieve parcours met 2 stevige klimmen en een venijnig afdaling. Hoppa het zilver is binnen.



### NK handbiken in het vondelpark Amsterdam 7 sep

Ja echt waar, op het NK handbiken verlies ik het goud en kom thuis met zilver. Zeker eigenschuld. De boog kan niet altijd gespannen zijn en zo ben ik ook de wedstrijd in gestapt. Heel blijven en vooral geen risico voor de wedstrijden van de volgende week. In de ochtend mijn normale kracht training gedaan en aansluitend nog 4,5 km gezwommen en dan in de middag het NK handbiken. Een perfecte voorbereiding voor een wedstrijdje zonder direct belang toch???. Ik neem gauw de leiding van de kopgroep over en die geef ik niet meer uit handen nadat Jetze een lekke band rijdt. In de finale sprint word ik zo hard voorbij gereden door de andere, dat er niks anders inzit dan genoeg te nemen met zilver. Zie het maar als een goeie training dag van 4,5 uur.

### EK Triathlon Valencia 14 sep en WK paracycling in Emmen 15 sep

Ik kan mijn zin ongeveer het zelfde beginnen als het NK. Teleurgesteld ben ik zeker, en Ja idd ook hier verlies ik het goud. De sprint triathlon begint met 750 zwemmen waar ik normaal ongeveer 11 minuten over zwem, nu ruim 12 minuten. Met een klein beetje water in mijn zwembril vergis ik me in het klotsende zoute water in de juiste keer boei. Deze liggen bij deze wedstrijd ongeveer 20 meter naast elkaar, stom maar het is niet anders. Ik heb misschien maar 15 meter teveel gezwommen. Na het zwemmen merk ik voor het eerst in mijn triathlon carrière dat ik een keer geen power in mijn armen heb. Waar ik normaal echt hard door kan trekken op de 20 km handbiken, ontbreekt nu de snelheid. Oké mijn achterstand van 3.08 die mijn concullega eerder mag starten, breng ik terug naar iets meer dan een minuut (heb wel ruim de snelste fietstijd, 38km gem over een heel technisch parcours) maar dat is toch echt te kort voor de overwinning. Ik prolongeer mijn Europese titel dus niet. Ik mis ook de medaille ceremonie omdat ik al dan al in het vliegtuig zit richting Nederland voor het WK paracycling in Emmen de volgende dag. Met een niet optimale geslapen nacht sta ik om 11.15 aan de start van ruim 65 km fietsen. Excuses zijn er altijd, ook bij mij. Met 19 handbikers in de H4 klasse gaan we los en het gaat gelijk loeihard. Ik piek zelfs een moment naar 55 km op een nagenoeg vlak parcours. De groep valt snel uiteen en ook ik moet lossen in de 3<sup>e</sup> van de 9 rondes. Langzamerhand pik ik nog 3 gasten op en rossen we naar de streep. We vechten voor plek 4 tot 7 en helaas met wat averij door eigenschuld eindig ik als 7<sup>e</sup>. Ik ben niet geheel ontevreden over het wedstrijd verloop en kan met trots zeggen dat ik van alle handbikers op de wereld en dat zijn er heel wat, bij één van de beste 10 van de wereld hoor.



## Rabobank West-Friesland & Schouten Techniek

Business Partners: Kees Koopman Transport/logistiek, Autospuiterij Nico Mooij, Veekro Bedrijfswagens, Vicair FA C & A Vriend Bloementeel Spierdijk, Klaver Bloembollen B.V. Zandwerven, FA A.N. Ruijter Melkveehouderij Spanbroek, Verwol, Koenis BV Diervoerders, Sailfish, Meubelfabriek FMO, Loonbedrijf FA Jos Boots, Fietsvoordeelshop.nl, Enorm Groot, Fysio in de Praktijk, Appel Beton Opmeer BV, Administratiekantoor A. Sinnige V.O.F, Forte Sportswear, Beerepoot BV, DA natuurdrogist Meulenbroek, Aed4sale, SW Vastgoedverbetering



## Pro ParaTrialeet / Geert Schipper

SWIM 750 mtr. HANDBIKEN 20 KM WHEELLEN 5 KM



Welkom in de Praktijk.

Administratiekantoor A. Sinnige V.O.F.

FA C & A Vriend Bloementeel Spierdijk  
Klaver Bloembollen Zandwerven  
FA A.N. Ruijter Melkveehouderij Spanbroek



FROM SILVER TO GOLD - FROM RIO TO TOKYO